

حسرت
یا سید الدین
یا فاضل العبر

آئینہ جوانہ ماہی (مستمر)

نوروز ۹۹





بسم الله الرحمن الرحيم

سال نو و بهاری نو فرصتی نو برای تازه شدن و بازنگریستن بر چگونه زیستن است.

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾

بخوان به نام پروردگارت که آفرید

اشب که شب مبعث احمد باشد مشمول همه عطای سرمد باشد

یارب چه شود طلوع صبح فردا صبح فرج آل محمد باشد

یا رسول الله هر ساله مبعث تو را به عنوان بزرگترین بشارت الهی برای انسان با جشن می گیریم و مادر آرزوی روزی هستیم که با ظهور فرزندت حضرت مهدی (عج) زیباترین وعده ی آسمانی تحقق یابد و در بارگاهت جشن بعثت را با حضور او برپا کنیم و عظمت را از لسان مبارکش به گوش جان بپاییم. آمین یارب العالمین

دختر خنوم با تبریک فرارسیدن سال نو و بعثت پیامبر اعظم با مطالعه ی متن کوتاه زیر با موضوع جوان و جوانی از دیدگاه اسلام و روانشناسی به سوالات زیر پاسخ دهید و امتیاز پرورشی کسب کنید.





پیامبر اسلام (ص): «لَا تَزُولُ قَدَمَا عَبْدٍ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُسَأَلَ عَنْ أَرْبَعٍ عَنْ عُمُرِهِ فِيمَا أَفْنَاهُ وَ عَنْ شَبَابِهِ فِيمَا أَبْلَاهُ وَ عَنْ مَالِهِ مِنْ أَيْنَ أَكْتَسَبَهُ وَ فِيمَا أَنْفَقَهُ وَ عَنْ حُبِّنَا أَهْلَ الْبَيْتِ»

انسان، در روز قیامت، قدم از قدم برنمی‌دارد، مگر آن که از چهار چیز پرسیده می‌شود: از عمرش که چگونه گذرانده است، از جوانی‌اش که چگونه سپری کرده، از ثروتش که از کجا به دست آورده و چگونه خرج کرده است و از دوستی ما اهل بیت. (خصال، ص ۲۵۳)

نشاط جوانی ز پیران مجوی که آب روان باز ناید به جوی
اگر در جوانی زدی دست و پای در ایام پیری به هوش باش و رای

واژه ی جوانی اشاره به مرحله ای از زندگی انسان ها دارد که در آن توان ذهنی و جسمی بشر در بالا ترین درجه استعداد خود می باشد. به عبارت دیگر در این دوره تمامی استعداد های درونی و بیرونی در اوج شکوفایی و ثمردهی است.

امام معصوم (ع) : دو چیز است که اهمیت آن جز با از دست دادن شان شناخته نمی شود: اول جوانی و دوم عافیت
پیامبر (ص): «يَا عَلِيُّ بَادِرْ بِأَرْبَعٍ قَبْلَ أَرْبَعٍ: شَبَابِكَ قَبْلَ هَرَمِكَ وَ صِحَّتِكَ قَبْلَ سَقَمِكَ وَ غِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ، وَ حَيَاتِكَ قَبْلَ مَوْتِكَ»

ای علی چهار چیز را پیش از چهار چیز دریاب: جوانی‌ات را پیش از پیری، وسلامتی‌ات را پیش از بیماری، و ثروتت را پیش از فقر و زندگی‌ات را پیش از مرگ. (من لایحضره الفقیه، ج ۴، ص ۳۵۷)

پس جوانی یک فرصت بسیار ارزشمند است برای تبدیل کردن نیرو های موجود به آنچه که سود و منفعت برای انسان دارد.

جوان موفق چه کسی است؟

۱. دارای انگیزه و هدف قوی است .:

جوانی که با تخیل زندگی نمی کند. هدف اصلی خود را می شناسد و این هدف را قربانی اهداف جزئی نمی نماید مثال :

هدف اصلی: موفقیت در امتحان

هدف فرعی: لذت بردن از یک جشن یا فیلم

امام علی (ع): «أَوَّلَى الْأَشْيَاءِ أَنْ يَتَعَلَّمَهَا الْأَحْدَاثُ، الْأَشْيَاءُ الَّتِي إِذَا صَارُوا رِجَالًا أَحْتَاجُوا إِلَيْهَا»

شایسته ترین چیزهایی که جوانان باید آنها را بیاموزند، چیزهایی هستند که در بزرگسالی به آنها نیاز دارند.

۲. محدودیت هایش را می پذیرد: شرایط خود و خانواده و جامعه را بررسی می کند و با در نظر گرفتن محدودیت ها و

امکانات موجود نقشه ی راه را تنظیم می کند پس از بودن در مسیر رشد لذت می برد و از بی برنامه گی و کلافگی در امان است.





۳. برنامه ریزی دارد: نیروی جوانی خود را صرف کار های درجه دوم و سوم نمی کند پس خستگی کاذب بر او مسلط

نمی شود. در اوج نشاط هدف اصلی خود را پیگیری می کند.

۴. عبادت و انس با خداوند دارد: ارتباط با خدا را به عنوان سرمایه ی زندگی در نظر می گیرد و آن را پس اندازی برای مراحل بعدی زندگی قرار می دهد.

پیامبر (ص): «مَنْ أَحْسَنَ عِبَادَةَ اللَّهِ فِي شَبَابَتِهِ، لَقَاهُ اللَّهُ الْحِكْمَةَ عِنْدَ شَبَابَتِهِ، قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: «وَلَمَّا بَلَغَ أَشُدَّهُ وَاسْتَوَى آتَيْنَاهُ حُكْمًا وَعِلْمًا» ثُمَّ قَالَ تَعَالَى: «وَكَذَلِكَ نَجْزِي الْمُحْسِنِينَ»

هر کس که در جوانی خوب بندگی خدا کند، خداوند در پیری به او حکمت می آموزد. خدای متعال می فرماید: «و چون به رشد و کمال خویش رسید ، به او حکمت و دانش عطا کردیم» و در ادامه آیه می فرماید : «و نیکوکاران را چنین پاداش می دهیم» (قصص، آیه ۱۴)

۵. مشغولیت دارد: جوان موفق و پویا جسم را با بی تحرکی کسل نمی کند و برای اوقات فراغت خود برنامه ریزی دقیق دارد.

پیامبر (ص): «مَنْ تَعَلَّمَ فِي شَبَابِهِ كَانَ بِمَنْزِلَةِ الْوَشْمِ فِي الْحَجَرِ وَمَنْ تَعَلَّمَ وَهُوَ كَبِيرٌ كَانَ بِمَنْزِلَةِ الْكِتَابِ عَلَى وَجْهِ الْمَاءِ»

هر کس در جوانی اش بیاموزد ، آموخته اش مانند نقش بر سنگ است و هر کس در بزرگ سالی بیاموزد، مانند نوشتن بر روی آب است. (نواد راوندی، ص ۱۳۲)

امام علی (ع): «إِنَّمَا قَلْبُ الْحَدَثِ كَالْأَرْضِ الْخَالِيَةِ مَا أَلْقِيَ فِيهَا مِنْ شَيْءٍ قَبِلَتْهُ»

دل نوجوان مانند زمین آماده است که هر بذری در آن افشاندن شود، می پذیرد. (نهج البلاغه، ص ۳۹۳، نامه ۳۱)

۶. تفریح سالم دارد: تفریحی دارد که در آن رضایت الهی است و آمیخته به گناه نمی باشد

نیروی جسمی و فکری او را از بین نمی برد بلکه او را توانمند می کند. رضایت پدر و مادر را کسب می کند. بعد از تفریح نشاط و شادابی پیدا می کند.

۷. مراقبت از روح: روح سالم جسم را توانمند می کند. جوان موفق چشم و گوش و نگاه خود را از گناه نگه می دارد تا روحش آسیب نبیند و با قدرت بالا امورش را مدیریت می کند.

۸. دارای حسن خلق و ادب نیکو ست: جوانی که احترام بزرگتر و پدر و مادر را نگه می دارد به عمر و زندگی خود برکت می دهد و این برکت در زندگی او جریانی می شود تا به موفقیت برسد.

مردی خدمت پیامبر اکرم (ص) آمد و گفت: پدر و مادر پیری دارم که به خاطر انس با من مایل نیستند به جهاد بروم، رسول خدا (ص) فرمود:

پیش پدر و مادرت بمان، قسم به آنکه جانم در دست اوست انس یگروز آنان با تو از جهاد یکسال بهتر است. (البته در صورتی که جهاد واجب عینی نباشد). بحار الانوار، ج ۷۴، ص ۵۲.

۹. دقت در انتخاب دوست: مجاورت با افراد مشابهت می آورد. خلق و خوی انسان شبیه دوستانش می شود نه خانواده اش.



پسر نوح با بدان بنشست خاندان نبوتش گم شد

خصوصیات دوست خوب:

او اهل:

(راز داری، راستگویی، مقید به انجام واجبات و ترک محرمات، شجاع، خداترس، نیکی به پدر و مادر) می باشد.

۱۰. **اهل مشورت و حق پذیر است:** جوان موفق از تجربیات انسان های فرهیخته بهره می گیرد و از اینکه غرور جوانی باعث نادیده گرفتن حق و درستی شود جلوگیری می کند.

۱۱. **اعتدال در رفتار:** او در رفتار ها تصمیم های خود هیجان زده و با عجله رفتار نمی کند و سست و بیخیال هم نیست. امورش را بدون شتابزدگی با تحقیق و بررسی و با صبر و حوصله مدیریت می کند.

انشالله شما جوانان مومن و متدین مورد توجه امام زمان (عج) باشید و از فرصت های جوانی خود بهترین بهره را ببرید و به موفقیت برسید.

سوالات مسابقه

۱. چهار مورد از خصوصیات جوان موفق را بنویسید.

۲. دو حدیث برای یک جوان موفق بنویسید.

۳. یک روز خود را با توجه به شرایط یک جوان موفق برنامه ریزی کنید و برنامه ی خود را ارائه دهید.

۴. چند نمونه از یک تفریح سالم را که داشته اید ذکر کنید.

۵. درمورد یک دوست خوب تحقیق کنید و مشخصات ان را بنویسید.

دبیرستان رضویه

دفتر تربیتی



باز هم بهاری زیبا و دل انگیز از راه رسید. فکر می کنی چند بهار را با معرفت پشت سر گذاشته ای؟
بهار یک سالگی ات، بهار دو سالگی ات...

بهاران زیادی از عمرت می گذرند که همه زیبا بودند ولی بهار با معرفت زیبایی اش در ذهن جاودان است.
برای عمر انسان فصل های مختلفی می توان در نظر گرفت.

هیچ می دانی که در زیباترین فصل زندگی ات قرار داری؟

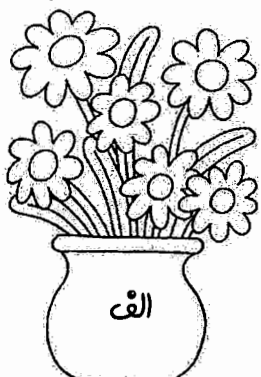
بهترین دوران زندگی نوجوانی است؛ دورانی است که همه ی لحظات آن هم می تواند با طراوت و رشد و پالندگی همراه باشد و هم می تواند مانند باران های سیل آسای بهاری با تگرگ های آسیب زا سپری شود. خدا کند که بهار زندگی مان پر بار و پر محصول باشد که اگر این چنین شود، بهار عمرمان با معرفت سپری شده است.
و چه زیباست آغاز امسال که با مبعث پیامبر مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی (صلی الله علیه و آله) همراه شده است.
برای بدست آوردن محصول خوب لازم است که در بهار کشت خوبی داشته باشیم پس هر چه می توانی در دل و روح و جان خود پدرهای خوبی بکار.

بهترین پدر، پدر ایمان است. پدر علم و دانایی، پدر محبت و اخلاص و...

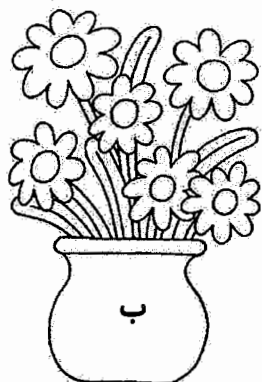
همه ی این دانه ها رشد می کنند و در بزرگسالی وجودت را از معرفت سرشار می سازند.

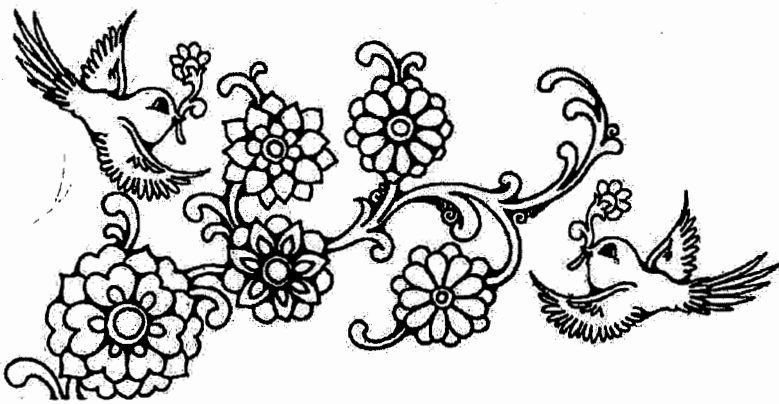
و اما تکلیف علمی شما؛ برای اینکه از اوقات خود به خوبی استفاده کنی در ایام تعطیلات، با آیینی جوانه ها همراه شو و رشد جوانه های دانش و پالندگی را در وجودت تقویت کن و در اولین روزی که در بهار به مدرسه می آیی آن را بدست ما پسپار تا ما نیز این رشد را تحسین کنیم و با دادن امتیازات ویژه رضایت خود را از این همراهی ابراز نماییم.

❀ سال نو مبارک ❀



درس	صفحه	امتیاز	زمان	زمان پیشنهادی	تاریخ انجام تکلیف
قرآن	۱	۶۰	۲ ساعت		
پیام های آسمان	۳	۲۰	۱ ساعت		
عربی	۵	۲۰	۲ ساعت		
علوم	۷	۲۰	۱ ساعت		
ادبیات فارسی	۹	۴۰	۲ ساعت		
ریاضی	۱۱	۳۰	۴ ساعت		
مطالعات اجتماعی	۱۵	۳۰	۱ ساعت		
بهداشت	۲۲	۲۰	۱ ساعت		
ادبیات پیشرفته	۲۴	۲۰	۲ ساعت		
ریاضی پیشرفته خانم شیرازی	۲۷	۲۰	۱ ساعت		
زبان	CD داستان	۳۰	۳ ساعت		





۶۰ امتیاز

درس قرآن

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان پیشنهادی :

زمان : ۲ ساعت

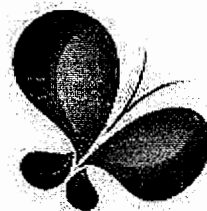
دختر خوب و عزیزم : ماهها در کنار هم لذت تلاوت و فهم آیات دلنشین کتاب خدا را تجربه کردیم .

در ایام تعطیل قرارمان این باشد : تمرین و تکرار روانخوانی آیات قرآن (از صفحه ی ۸۰ تا آخر کتاب درسی)

وعده ی ما : مسابقه ی روانخوانی در کلاس قرآن

پدرای نقرات پرتو جویز نفیسی در نظر گرفته ایم

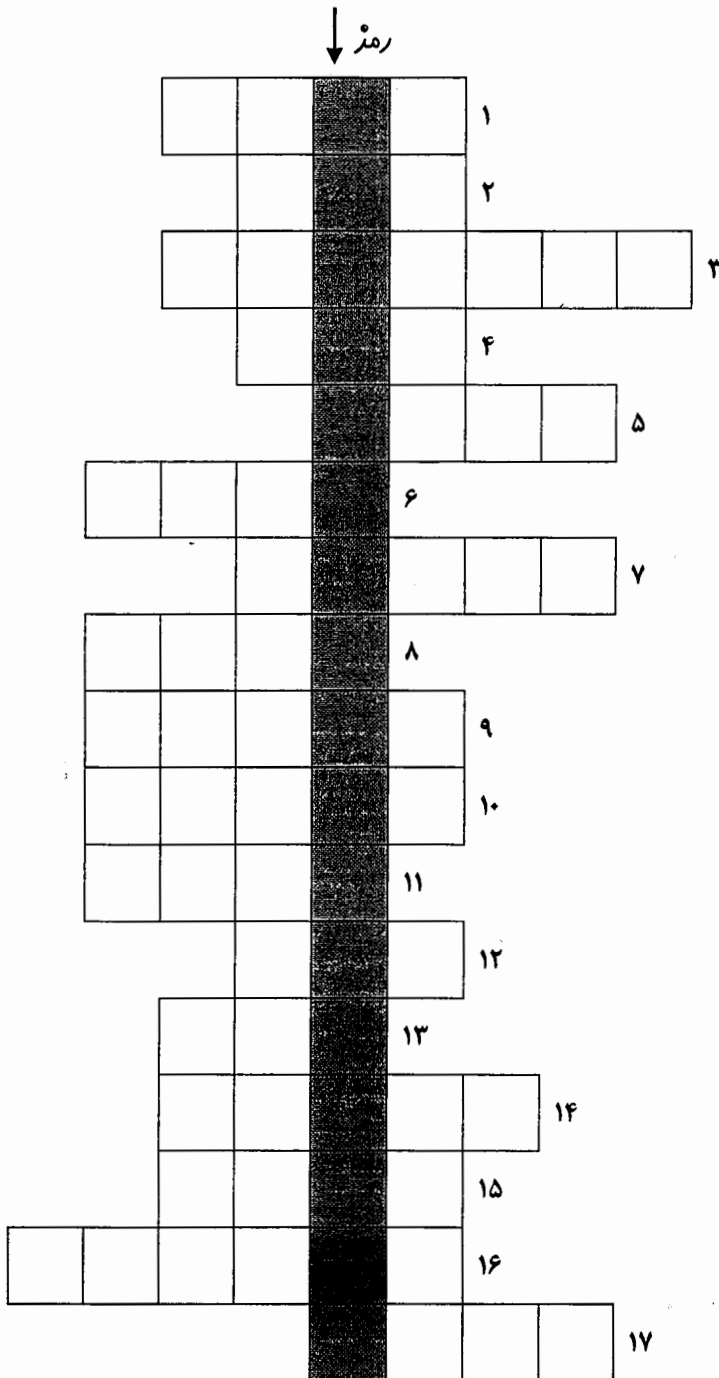
صفحه	تاریخ	قرائت با نوار	قرائت بدون نوار	تعداد دفعات تمرین
۸۰				
۸۱				
۸۴				
۸۸				
۸۹				
۹۲				
۹۶				
۹۷				
۱۰۰				
۱۰۴				
۱۰۵				
۱۰۸				



با توجه به لغات درس ۱ تا ۹ کتاب درسی جدول و سوالات مربوط به رمز را کامل کنید .

جدول :

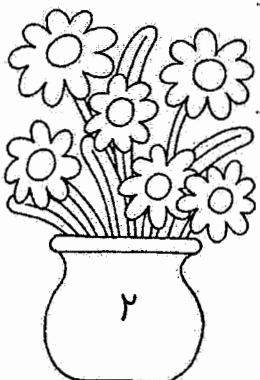
۱. درختان خرما
۲. وای بر
۳. فکر می کنند
۴. بَطْن
۵. دردناک
۶. ثَمَرَة
۷. قرار دادیم
۸. توکل کن
۹. درختان انگور
۱۰. جمع «لَوْن»
۱۱. روشن و آشکار
۱۲. گَهَف
۱۳. نزد
۱۴. افراد با تقوا
۱۵. مترادف «سبیل»
۱۶. ظلمة
۱۷. (خدای) بخشنده



رمز جدول :

حدیث کامل :

ترجمه حدیث :

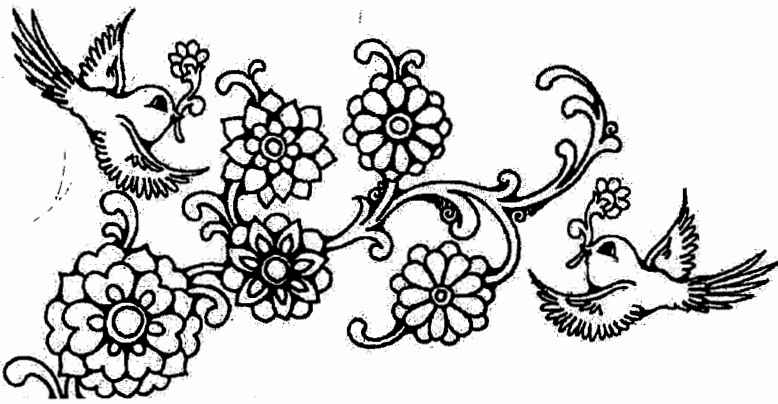


درس پیام‌های آسمان ۲۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : (ساعت) زمان پیشنهادی :



فَإَنْظُرْ إِلَى آثَارِ رَحْمَتِ اللَّهِ كَيْفَ يُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا روم / ۵۰

اولین روز بهار، نوروز است. فصل تغییر و تحول و سرسبزی و شادابی طبیعت که در انسان ها هم تحول روحی و معنوی ایجاد می کند. نوروز وقت تفکر و اندیشه در طبیعت و شکر نعمت های الهی است. به همین خاطر در این روز در کنار پوشیدن لباس های پاکیزه، ما را به غسل، نماز، روزه و دعا سفارش کرده اند.

یکی از دعا های نقل شده برای اول سال از علامه مجلسی (رحمة الله) اینست:

"خدایا، این سال جدید است و تو خدای ازلی و قدیم هستی، خیر این سال و خیر آنچه را در این سال پیش می آید، از تو خواستارم، از شر این سال و شر آنچه در این سال پیش خواهد آمد، به تو پناه می برم"

دوست عزیزم، سوالات زیر از کتاب "آفرینش طبیعت" که قسمتی از کتاب توحید مفضل است، برایتان آماده شده، امیدوارم با خواندن کتاب و پاسخ به سوالات، همزمان با شروع سال جدید، علم و شناختتان از طبیعت که منجر به شناخت خالق آن که خداوند است، افزایش یابد.

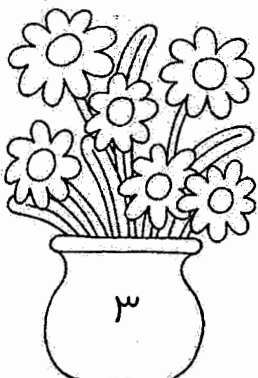
۱- مفضل موضوعات مورد بحث در کتاب را از چه امامی نقل می کند؟

۲- اگر رنگ آسمان قرمز یا بنفش بود، چه اتفاقی می افتاد؟

۳- دو مورد از کارهای باد را بنویسید:

۴- فایده ماندن برف بر قله کوهها چیست؟

۵- اگر میوه ها یا دانه ها پوست یا غلاف نداشتند، چه اتفاقی می افتاد؟



۶- دلیل وجود رگهای متعدد بر روی برگ درختان و گیاهان چیست؟

۷- اگر باران به جای قطره قطره آمدن یکباره فرو می ریخت، چه مشکلاتی بوجود می آمد؟

۸- با رجوع به دانسته های خودتان یک مورد از شگفتی های خلقت در طبیعت را نام ببرید، که باعث شناخت بیشتر قدرت خداوند می شود:

خداى خوبم، دوست دارم حسّ خود را درباره تو با دیدن اینهمه حکمت و زیبایى در طبیعت، اینگونه بگویم :

در این روزهای پرتراوت و زیبای بهاری، حضور عزیزی غائب از نظر به شادابی و نزدیکی به خداوند می افزاید.

الحمد لله على كل شيء

😊پهشت یا جهنم

روزی ملائی بر بالای منبر رفت و از خوبی پهشت و بدی جهنم برای مردم سخنرانی کرد. در آخر صحبتهايش گفت چه کسی دوست دارد به پهشت برود؟!!!! همه مردم به غیر از ملا دستشان را بالا بردند.

ملاى موعظه گر پرسید: حالا چه کسی قصد دارد به جهنم برود.

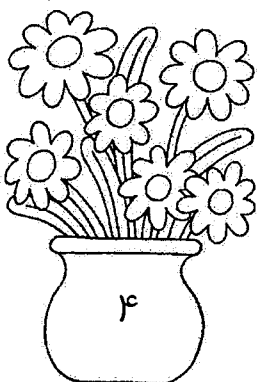
این دفعه هیچ کس دستش را بالا نبرد.

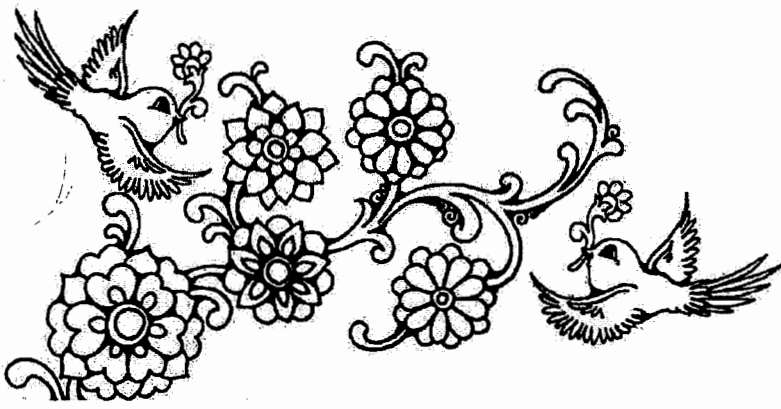
ملا رو کرد به ملا نصرالدین و گفت: چناپ ملا! تو نه دوست داری به پهشت بروی نه به جهنم،

پس عاقبت می خواهی کجا باشی؟

ملا نصرالدین جواب داد: همین جا برای من بسیار خوب است.

خدا را شکر از چا و مکاتم راضی هستم.





۲۰ امتیاز

درس عربی

نام و نام خانوادگی :

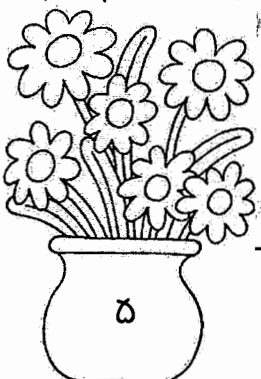
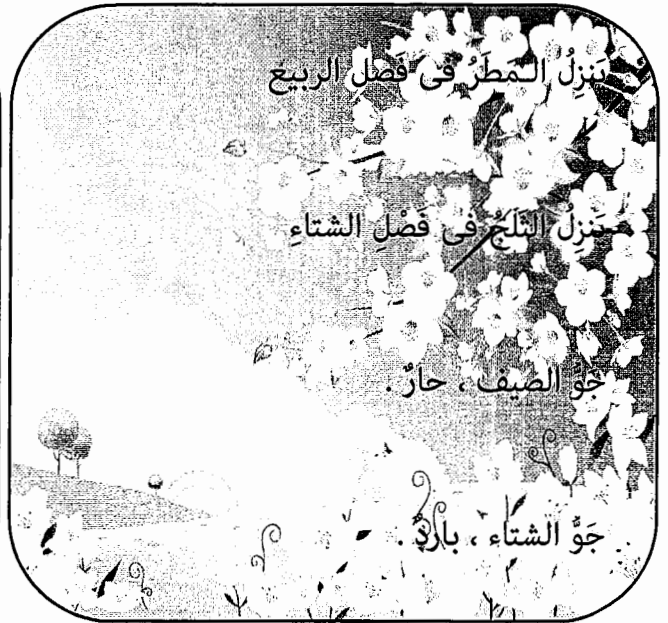
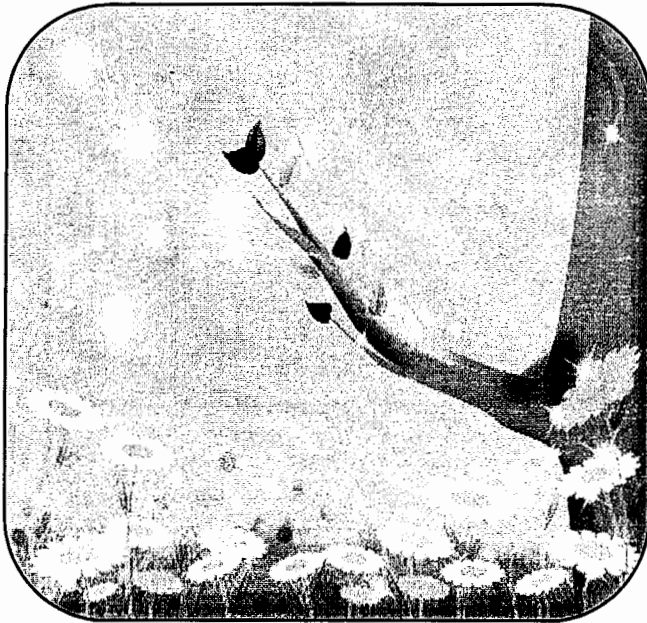
کلاس هفتم :

زمان پیشنهادی :

زمان : ۲ ساعت

متن زیر را ترجمه کنید. (با توجه به درس ۱۲ امکان پاسخگویی به سوال را خواهید داشت)

تَبْدَأُ السَّنَةَ مَعَ فَصْلِ الرَّبِيعِ وَ تَنْتَهِي مَعَ فَصْلِ الشِّتَاءِ .



طبق متن صفحه قبل به سوالات زیر پاسخ دهید .

فِي أَيِّ فَصْلٍ يَنْزِلُ الثَّلْجُ ؟

فِي أَيِّ فَصْلٍ يَنْزِلُ الْمَطَرُ ؟

هَلْ تُحِبُّ فَصْلَ الْخَرِيفِ ؟

هَلْ جَوُّ فَصْلِ الرَّبِيعِ حَارٌّ ؟

أكمل الجدول :

١- تَبْدَأُ السَّنَةُ بِهَذَا الْفَصْلِ

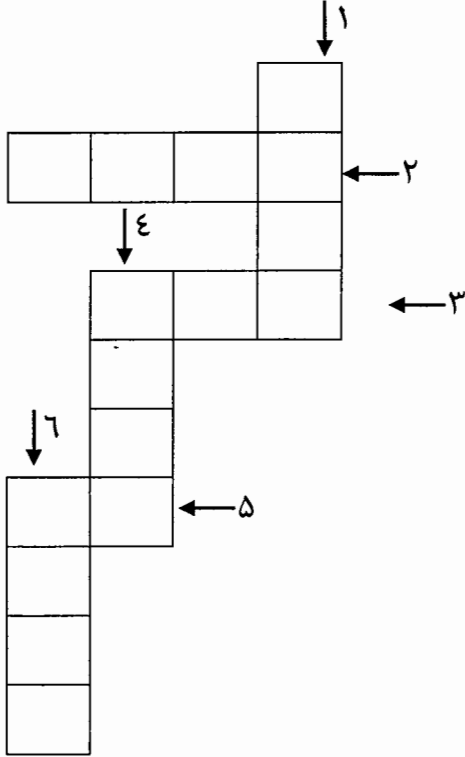
٢- ضِدُّ الْحَارِّ

٣- اسْمُ زَوْجِ (ام ابیها) ، (بنت النبی)

٤- آخِرُ اللَّيْلِ فِي فَصْلِ الْخَرِيفِ

٥- امْرَأَةٌ مَحْبُوبَةٌ عِنْدَ كُلِّ النَّاسِ

٦- اسْمُ نَبِيِّنَا



اُكْتُبِي النِّصَّ حَوْلَ الْفَصْلِ الرَّبِيعِ

پیرامون فصل بهار متنی را بنویسید .

.....

.....

.....

.....

.....





۲۰ امتیاز

درس علوم

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : (ساعت) زمان پیشنهادی :

۱) جدول زیر مواردی از ارزش غذایی دو نوع خوراکی را در ۱۰۰ گرم از آن نشان می‌دهد. مشخص کنید کدام ماده خوراکی :

(ب)	(الف)
کربوهیدرات	۱۰۰g
پروتئین	۲۰mg
چربی	۱۰mg
ویتامین C	۲۰mg
ویتامین D	۵۰mg
کلسیم	۱۰g
آهن	۱۰g
یود	۱۰g
روی	۱۰g
سولفور	۱۰g
فسفر	۱۰g
نیتروژن	۱۰g

الف) انرژی کمتری دارد ؟

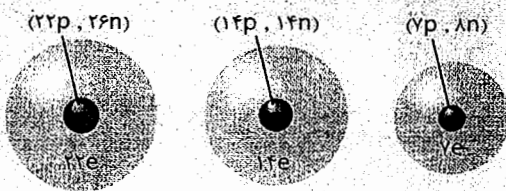
ب) برای استحکام استخوان مناسب است ؟

ج) در پیشگیری از خون ریزی لثه‌ها موثر است .

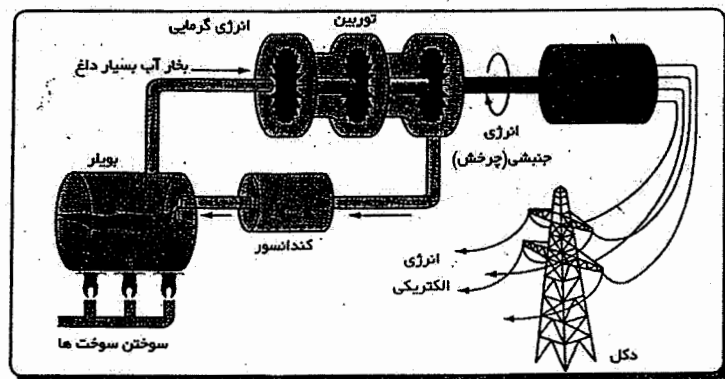
ت) ارزش غذایی بیشتری دارد .

با توجه به جدول بالا ، دو سوال دیگر را طراحی کرده و پاسخ آن را بنویسید .

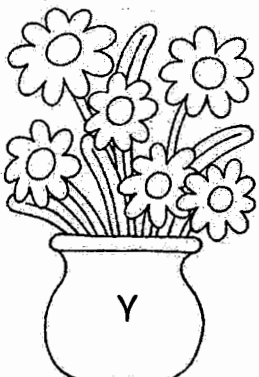
۲) شکل‌های زیر ساختار اتمی ۳ عنصر را نشان می‌دهند . با توجه به آنها ، چند ویژگی کلی برای عنصرها و اتم‌ها بنویسید .



۳) الف) مراحل تبدیل انرژی را از هنگام سوختن سوخت‌ها تا تولید جریان الکتریسیته بیان کنید .

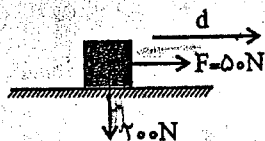


ب) آیا مقدار انرژی گرمایی که از سوختن سوخت‌ها ایجاد می‌شود با مقدار انرژی الکتریکی که در سیم‌های انتقال برق وارد می‌شود ، مساوی است ؟ چرا ؟ پاسخ خود را توضیح دهید .



۴) جرم گلوله A ، ۳ کیلوگرم و جرم گلوله B ، ۹ کیلوگرم است و با سرعت‌های یکسانی در حال حرکت‌اند. انرژی جنبشی گلوله B چند برابر انرژی جنبشی گلوله A است؟

۵) شخصی با نیروی ۵۰ نیوتون یک جعبه ۲۰۰ نیوتونی را در راستای افقی، ۶ متر روی سطح زمین جابه‌جا می‌کند. این شخص چند ژول کار انجام داده است؟



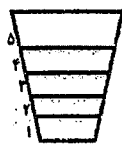
۶) جدول مقابل میزان چگالی چند مایع را نشان می‌دهد.

الف) کدام ماده جامد در تمام مواد مایع جدول غرق می‌شود؟

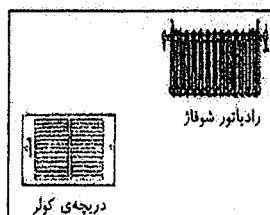
ب) کدام مایع روی آب قرار می‌گیرد؟

ج) اگر آنها را در ظرف روبرو بریزیم، ترتیب قرار گرفتن‌شان چگونه است؟

چگالی	ماده
1 g/cm^3	آب
$1/2 \text{ g/cm}^3$	کلسیرین
$0/7 \text{ g/cm}^3$	الکل
$0/8 \text{ g/cm}^3$	نفت
$1/3 \text{ g/cm}^3$	لاستیک



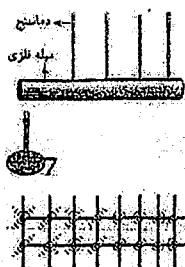
۷) اشکال این شکل چیست؟ (کاملاً علمی توضیح دهید).



۸) ذرات سازنده جسم جامد را می‌توان مشابه گلوله‌هایی در نظر گرفت که توسط فلزهایی به یکدیگر وصل شده‌اند به طوری که هر چه جسم گرم‌تر باشد دمای آن بیش‌تر می‌شود؟ (شکل الف)

با توجه به این موضوع بنویسید که کدام یک از روش‌های انتقال گرما

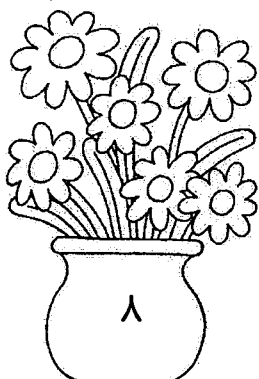
را در شکل مشاهده می‌کنید. دریافت خود را از شکل (ب) بنویسید.



(ب)



(الف)

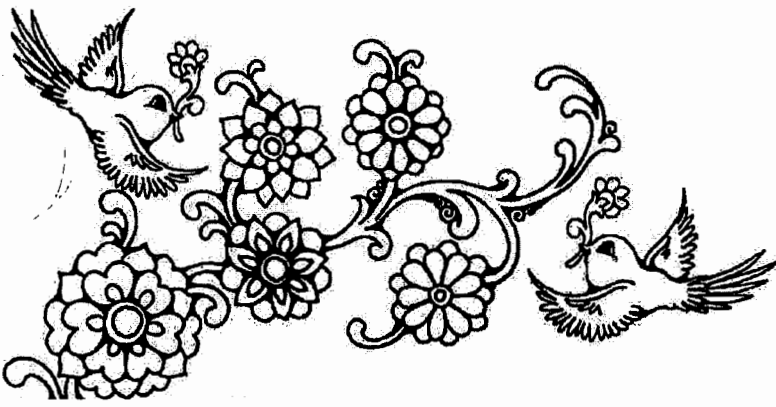


درس ادبیات فارسی ۴۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : ۲ ساعت زمان پیشنهادی :



دوست خوبم : شعر زیر را چندبار با دقت بخوان و سپس به سوالات مطرح شده پاسخ بده .

۱- چنان قحط سالی شد اندر دمشق*

چنان آسمان بر زمین شد بخیل

بخوشید(بخشکید) سرچشمه‌های قدیم

نبودی بجز آه بیوه‌زنی

نه در کوه سبزی، نه در باغ شخ

* *

در آن حال، پیش آمدم دوستی

و گرچه به مکنّت قوی حال بود

۸- بدو گفتم: ای یار پاکیزه‌خوی

بگرید بر من که عقلت کجاست؟

نبینی که سختی به‌غایت رسید؟

بدو گفتم: آخر تو را باک نیست

گر از نیستی، دیگری شد هلاک

نگه کرد، رنجیده در من فقیه

که مرد ارچه بر ساحل است، ای رفیق*

من از بی‌نوایی نی‌ام روی زرد

نخواهد که بیند خردمند، ریش

چو بینم که درویش مسکین* نخورد

که یاران فراموش کردند عشق

که لب تر نکردند، زرع و نخیل

نماند آب، جز آب چشم یتیم*

اگر برشدی دودی از روزنی

ملخ بوستان* خورد و مردم ملخ

*

کزو مانده بر استخوان، پوستی*

خداوند جاه و زر و مال بود

چه درماندگی پیش آمد؟ بگوی

چو دانی و پرسى سؤال خطاست

مشقّت به حد نهایت رسید؟

گشّد زهر، جایی که تریاک نیست

تو را هست، بط را ز طوفان چه باک؟

نگه کردنِ عاقل اندر سفیه

نیاساید و دوستانش غریق

غم بینوایان رُخم* زرد کرد

نه بر عضو مردم، نه بر عضو خویش

به کام اندرم، لقمه زهر است* و درد



سوالات:

۱. معنی کلماتی که زیر آنها خط کشیده شده است، در جعبه‌ی کلمات زیر وجود دارد. هر کلمه را در کنار مترادف خود در شعر بنویسید.

شاخه	فقر	نهایت	مرغابی	نادان	پادزهر	توانایی مالی
خشکسالی	درخت خرما	بلند می‌شد	سختی	زخم	ترس	صاحب

۲. شاعر این شعر، سعدی شیرازی است. به نظر شما این شعر از کدام کتاب او انتخاب شده است؟ دلیل خود را با توجه به مطالبی که در کلاس خوانده‌ایم بنویسید.

۳. خلاصه‌ی داستان را در سه سطر بنویسید.

۴. پیام داستان را در یک سطر بنویسید.

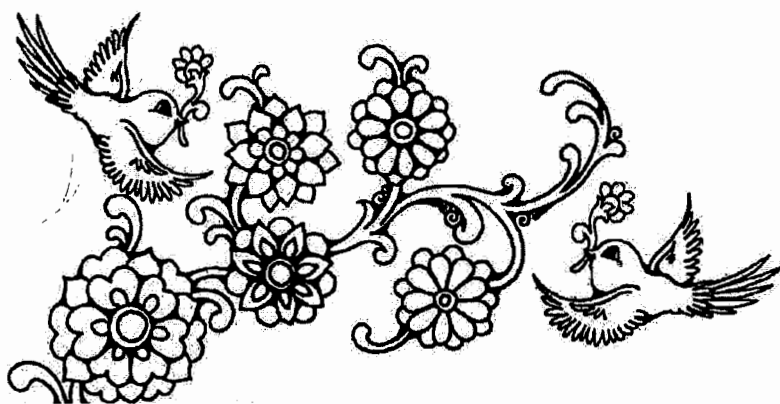
۵. بیت هشتم شامل چند جمله است؟ نوع هر جمله را مشخص کنید. (خبری، امری، ...)

۶. نقش دستوری کلمات ستاره دار، در جعبه‌ی کلمات زیر وجود دارد. آنها را پیدا کرده و کنار کلمات مربوط به خود بنویسید.

متمم - مسند - منادا - نهاد - مفعول - فعل اسنادی - مفعول - مضاف الیه - صفت

۷. قالب این شعر چیست؟ چرا؟





۳۰ امتیاز

درس ریاضی

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : ۴ ساعت

زمان پیشنهادی :

☺ دختر گلم عیدت مبارک ☺

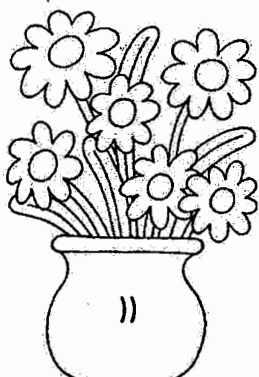
۱) سپیده برای هر نمره با بالای ۱۷، ده هزار تومان از پدرش جایزه می گیرد و برای هر نمره کمتر از ۱۷، چهار هزار تومان جریمه می شود. پس از ۱۱ آزمون، مبلغ ۵۴۰۰۰ تومان دریافت می کند. او در چند آزمون نمره بالای ۱۷ گرفته است ؟

۲) حاصل عبارت روبرو را بدست آورید .
$$-۱۳۹۸ + ۱۳۹۶ - ۱۳۹۴ + ۱۳۹۲ - ۱۳۹۰ + ۱۳۸۸ - \dots - ۲ =$$

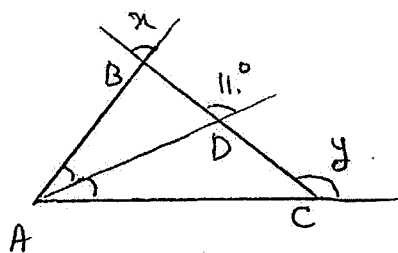
۳) میانگین اعداد صحیح زوج بین -۲۰ و ۳۰ را بدست آورید .

۴) حاصل عبارت زیر را بدست آورید و تا جای ممکن ساده کنید .
$$n - (m - p - (n - (m - (n - p)))) =$$

۵) اگر حاصل $a * b = \frac{-۴aa - ۲b(a-b)}{aaa - ۳bb}$ حاصل $a * b = (-۱) * (-۳)$ را بدست آورید.



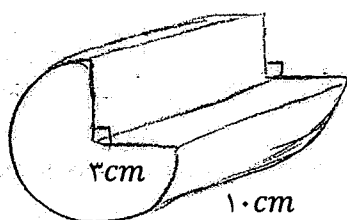
۶) تمام مثلث‌هایی را که اضلاع آنها اعداد طبیعی هستند و محیط آنها 19cm را روی کاغذ می‌نویسیم. چند تا از آنها مثلث متساوی الساقین هستند؟ آنها را بنویسید.



۷) در شکل روبرو AD نیمساز زاویه BAC است. مقدار $x + y$ چقدر است؟

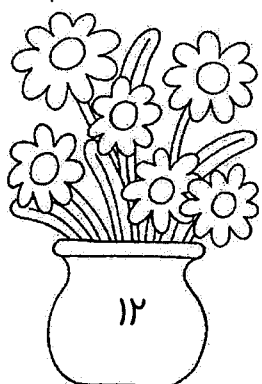
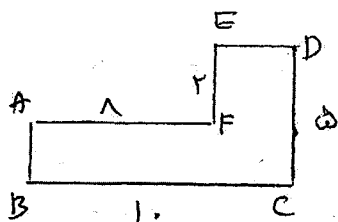
۸) اگر $38 = (6x + 20x)$ باشد، حاصل $[x + 570]$ را بدست آورید.

۹) احسان گفت: اگر ۳ تومان بیشتر پول داشتم، پولم چهار برابر پول میعاد، ۸ برابر پول امیر، ۵ برابر پول امید و ۳ برابر پول علی می‌شد. احسان حداقل چند تومان پول دارد؟ (با راه حل)



۱۰) مساحت جانبی حجم زیر را بدست آورید.

۱۱) حجم حاصل از دوران شکل زیر حول ضلع AB را بدست آورید. ($\pi \approx 3$)



(۱۲) مقدار عبارت $\frac{a^2}{b} - \frac{b^2}{c} + \frac{c^2}{a}$ را به ازای $2a = b = 3c = -1$ بدست آورید.

(۱۳) ساده ترین شکل کسر $\frac{2^{17}+2^{17}+2^{17}+2^{17}}{3 \times 4^{10} + 5 \times 2^{20}}$ را بدست آورید.

(۱۴) اگر فاصله نقطه $A = \begin{bmatrix} 3x+1 \\ x-1 \end{bmatrix}$ از محور طولها، دو برابر فاصله آن از محور عرضها باشد، در اینصورت مختصات نقطه A را بدست آورید.

(۱۵) نقطه $A = \begin{bmatrix} 3m-1 \\ 1-3n \end{bmatrix}$ روی محور طولها و نقطه $B = \begin{bmatrix} m+2 \\ 3n-2 \end{bmatrix}$ روی محور عرضهاست. مختصات بردار $\overrightarrow{AB}$ را بدست آورید.



❁ مشتی که بر سینه علی زدند ❁

روزی علی علیه‌السلام کنیزی را دید که محزون و گریان است، و چون از علتش پرسید، جواب داد: صاحبم مرا برای خرید گوشت مأمور ساخت، و چون گوشت را خریدم مورد پسند وی واقع نشد، لذا آن را برگرداندم، دوباره قصاب گوشت را عوض کرد و گفت: چنانچه بار دیگر بیاوری عوض نمی‌کنم، ولی صاحبم این گوشت را نیز نپسندید، نمی‌دانم چه کار کنم؟

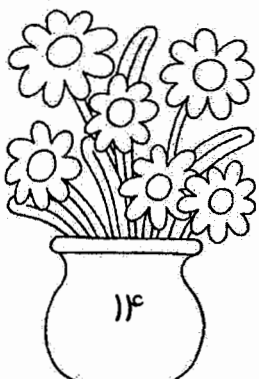
حضرت فرمودند: من حاضرم تو را به پیش صاحب ببرم، و از او تقاضا کنم که آزارت ندهد، و یا از قصاب بخواهم گوشت را برای بار دوم عوض کند، کدام را انتخاب می‌کنی؟

به درخواست کنیز آن حضرت به مغازه قصابی وارد شد، و از قصاب خواست که گوشت را عوض کند، و یا معامله را اقاله نماید. قصاب امیرالمؤمنین را نمی‌شناخت، و لذا مشتی بر سینه آن حضرت زد و گفت: برو بیرون به شما مربوط نیست!! علی علیه‌السلام با آن همه توان و شجاعت و قدرتی که داشت، مشت قصاب را تحمل کرد و چیزی به او نگفت!! و کنیز را به خانه‌اش برگرداند، و به ارباب سفارش کرد که وی را آزار ندهد.

چون صاحب کنیز، مولای متقیان را شناخت، کنیز را به شکرانه تشریف آوردن آن حضرت آزاد ساخت. ولی از سوی دیگر چون مردم، آن حضرت را هنگام وارد شدن به مغازه قصابی دیده بودند، لذا به سراغش آمدند و گفتند: امیرالمؤمنین چه شد و کجا رفت؟ قصاب که مردی غریب و از عاشقان مولا بود، و اساساً برای دیدار آن حضرت به کوفه آمده بود، ولی علی علیه‌السلام هنگام ورود وی به کوفه، در مسافرت به سر می‌برد، جواب داد: من کجا و علی کجا؟ من که مدتها است که در انتظار علی هستم...

گفتند: همان عربی که با کنیز گریان وارد مغازه‌ات شد علی علیه‌السلام بود!! قصاب که دید که به چه بزرگواری جسارت کرده است، گرفتار غم و اندوه شدیدی شد، و لذا دستش را با ساطور قصابی قطع کرده و بی‌هوش افتاد!! علی علیه‌السلام چون از این جریان آگاه گشت بر بالین قصاب آمده، و دست قطع شده را از زمین برداشت، و بلافاصله آن را در جای خود قرار داد، و از خدا خواست سلامتی را به وی برگرداند، در نتیجه دست قطع شده به برکت انفاس ملکوتی آن حضرت خوب شد... نظیر این جریان با کمی تفاوت در مورد «بقالی» پیش آمد، که حضرت در شفاعتش از کنیزی مشت او را نیز تحمل کرد.

ایستخدارا
عالم رحمت تو چه
کرمها را
که به ما بیاورند



درس مطالعات اجتماعی ۳۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان پیشنهادی :

زمان : (ساعت

گیلان خود را بهتر بشناسیم!

جدول

								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹

۱- پارک جنگلی تالش

۲- گل مرداب سربریده!

۳- یکی از بازی های سنتی گیلان

۴- غذای محلی شبیه فسنجان

۵- پرورش کرم ابریشم

۶- دیگ گلی

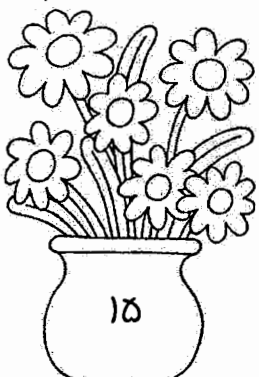
۷- قلاب دوزی سنتی رشت

۸- قلّه ای در ارتفاعات رودبار و سیاهکل

۹- قشلاق نیست

پس از تکمیل جدول و کنار هم قرار دادن حروف ستون اول ، رمز جدول بدست می آید :

گیلان به دلیل برخورداری از طبیعت سرسبز و آب و هوای معتدل و میراث فرهنگی و تاریخی چند هزارساله که در بعضی از نقاط مانند : رودبار ، تالش و املش به اثبات رسیده ، از قطب های گردشگری ایران به شمار می رود . همچنین دارای بیشینه ای از آداب و رسوم و صنایع دستی و غذاهای بسیار خوشمزه محلی می باشد که همین مورد اخیر موجب شده که شهر رشت به عنوان شهر خلاق غذایی در سازمان جهانی یونسکو به ثبت رسید .

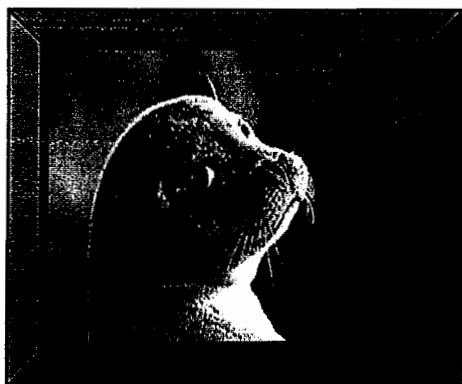


فوک یکی از جانوران در معرض خطر انقراضی است که در دریای خزر و رودخانه‌های بزرگی که به این دریا می‌ریزند، زندگی می‌کند و طول بدن این حیوان به طور متوسط ۱ متر است. سطح بدنش از موهای کوتاهی پوشیده شده است. رنگ موها بنا بر سن و فصل متغیر و اغلب به رنگ خاکستری است و از نرم‌تنان و ماهی‌های کوچک تغذیه می‌کند.

فوک خزری تابستان‌ها در مناطق جنوبی که آب عمیق‌تر و سردتری دارد به سر می‌برد. در این فصل در آب‌های نزدیک به سواحل ایران و به خصوص در سواحل شرقی دریای خزر مانند میانکاله و بابلسر تعدادی فوک که فقط سرهایشان از آب بیرون است مشاهده می‌گردد. در فصل پاییز فوک‌ها به طرف آب‌های شمال شرقی مهاجرت می‌کنند.

دشمن طبیعی خاصی ندارد. همه ساله تعداد زیادی فوک در تورهای ویژه صید ماهیان خاویاری گرفتار شده و کشته می‌شوند. تعداد زیادی از این فوک‌های مرده یا نیمه‌جان در سواحل استان مازندران مشاهده می‌شوند. در گذشته در سواحل شمالی دریای خزر تعداد زیادی از فوک‌ها به خصوص بچه فوک‌ها که پوست زیبایی دارند شکار می‌شدند.

فوک کلمه‌ای فرانسوی است که آن را سگ دریایی، گربه دریایی و شیر دریایی هم می‌گویند. به دلایل از بین رفتن این گونه جانوری فکر کنید!

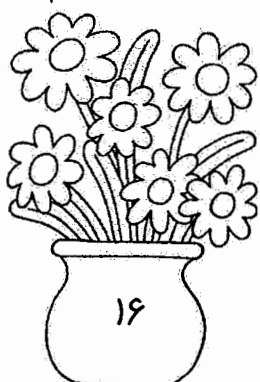


برای کمک به حفظ این جانور، سه پیشنهاد ارائه دهید:

..... ۱- ☒

..... ۲- ☒

..... ۳- ☒



نوروزتان مبارک
یا مدبرین انصار
یا مقلب القلوب والبصار



بازی با کلمات و چیستان

۱- نام چهار شهر ایران که اول نامشان خوراکی ست:

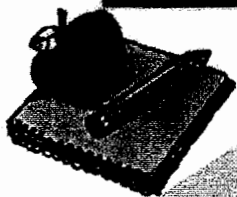
۱- ۲- ۳- ۴-

۲- نام چهار شهر ایران که حیوانی در ابتدای نام آن ها نشسته است :

۱- ۲- ۳- ۴-

کوه پرنده : کوه درنده :

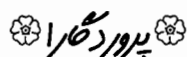
نیکوکارانی که با همدلی و همیاری، دانش آموزان چند مدرسه را خوشحال نمودند: آقایان :
تویدی ، خوشحال ، اکبری ... (تفرات بعدی در منطقه شما :



به کالاهای مصرفی خانواده خود در طول ایام نوروز دقت کنید و علائم «استاندارد»
و «بازیافت» را از روی بسته بندی کالاها جدا کرده و در کادر زیر بچسبانید.

بازیافت :

استاندارد:



به من آرامش ده تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم تخییر دهم

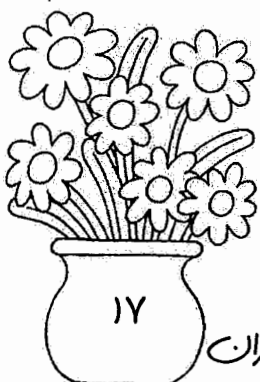
دیرک ده تا تخییر دهم آنچه را که می توانم تخییر دهم

بیش ده تا تفاوت این دو را بدانم

مرا فهم ده تا متوقع نباشم

دنیا و مردمان آن مطابق میل من رفتار کنند.

جیران خلیل جیران

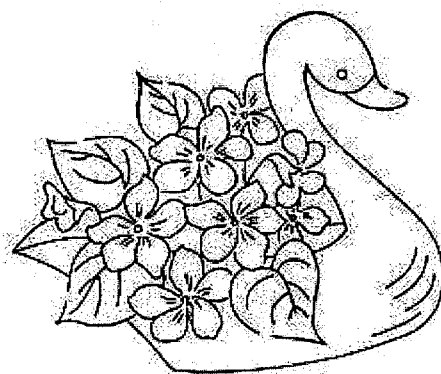
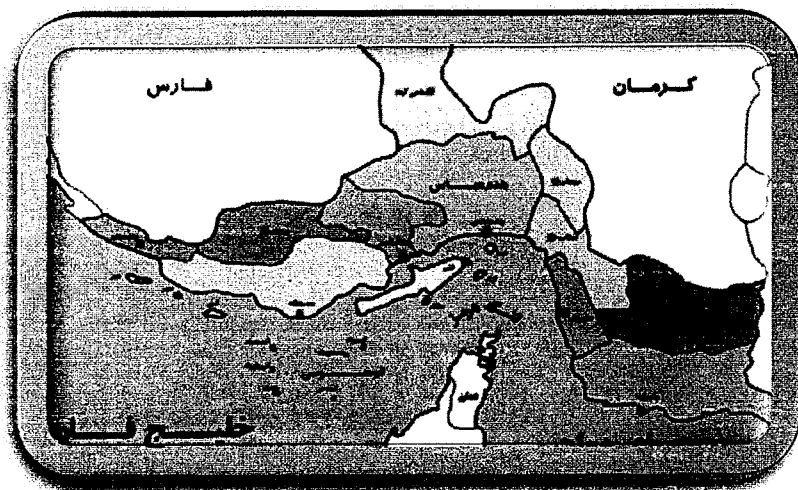


آیا می‌دانید کلید خلیج فارس کجاست؟

جزیرهٔ بیضی شکل هرمز که طول محیط آن حدود ۶۰۰۰ متر است در ورودی خلیج فارس و در فاصلهٔ ۸ کیلومتری بندرعباس قرار دارد.

املای صحیح آن هرموز یا هرمزد، برگرفته از کلمات خورموز یا خورموغ به معنی لنگرگاه و بند بوده است که به واسطهٔ کثرت استفاده به غلط، امروزه هرمز خوانده می‌شود.

این جزیره را به علت موقعیت جغرافیایی آن و مجاورت با تنگهٔ هرمز، کلید خلیج فارس می‌دانند. همین موقعیت است که آن را در طول تاریخ از نظر امنیتی و بازرگانی از اهمیت خاصی برخوردار ساخته است.



به رابطهٔ تصویر زیر با رشد منفی جمعیت فکر کنید و نظر خود را در کادر روبرو بنویسید.

.....

.....

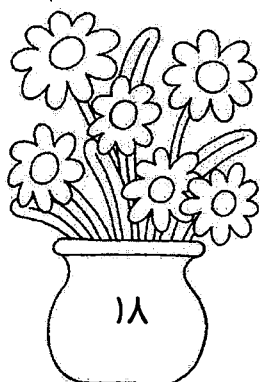
.....

.....

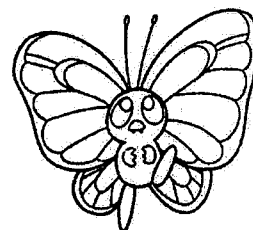
.....

.....

.....



خوشه



☑ گزینه صحیح را مشخص کنید .

۱- شکرگزار بودن یعنی:

- الف) استفاده ی صحیح از نعمت های خداوند ☐ ب) قدر نعمت ها را دانستن ☐
ج) به هدر ندادن نعمت ها ☐ د) همه ی موارد صحیح است ☐

۲- حقوقدان های شورای نگهبان از طرف معرفی می شوند.

- الف) رهبر ☐ ب) مجلس خبرگان ☐ ج) قوه ی قضائیه ☐ د) مجلس شورای اسلامی ☐

۳- در شمال شرقی ایران کدام یک از کوهها واقع شده است؟

- الف) البرز ☐ ب) خراسان ☐ ج) دنا ☐ د) آذربایجان ☐

۴- درچه صورتی تعادل طبیعت به هم می خورد؟

- الف) با نابودی درختان جنگل ☐ ب) با کشیدن راه و ساختن خانه ها و شهرها ☐
ج) با نابودی جانوران ☐ د) با نابودی درختان جنگل و جانوران ☐

۵- کدام یک از موارد زیر جزء آب های زیر زمینی نمی باشد؟

- الف) رودها ☐ ب) چاه ☐ ج) چشمه ☐ د) قنات ☐

۶- رودهای پرآبی که از کوههای البرز سرچشمه می گیرند به کدام یک از حوضه های آبریز می ریزند؟

- الف) حوضه ی آبریز خلیج فارس و دریای عمان ☐ ب) حوضه ی آبریز داخلی ☐
ج) حوضه ی آبریز کناره ای ☐ د) حوضه ی آبریز دریای خزر ☐

۷- گردشگری نقش مهمی در افزایش مردم یک منطقه دارد.

- الف) تولید ☐ ب) درآمد ☐ ج) توزیع ☐ د) خدمات ☐

۸- کدام یک از وسایل زیر برای گردشگری بسیار مهم است؟

- الف) نقشه ☐ ب) کره ی جغرافیایی ☐ ج) قطب نما ☐ د) دوربین های فیلمبرداری ☐

۹- آرامگاه کدام یک از شخصیت های زیر در صحن امام رضا(ع) قرار دارند؟

- الف) شیخ بهائی، ملاصدرا ☐ ب) عالمه محمد تقی جعفری، ملاصدرا ☐

- ج) شیخ بهائی ، عالمه محمد تقی جعفری ☐ د) ملاصدرا، عالمه مجلسی ☐

۱۰- در شهر اصفهان کدام یک از مساجد زیر قرار دارند؟

- الف) مسجد شیخ لطف الله و مسجد گوهر شاد ☐ ب) مسجد گوهر شاد و مسجد امام ☐
ج) مسجد کبود و مسجد گوهرشاد ☐ د) مسجد شیخ لطف الله و مسجد امام ☐



۱۱- پایتخت ساسانیان کدام شهر بود؟

- الف) تخت جمشید ☐ ب) شوش ☐ ج) صد دروازه ☐ د) تیسفون ☐

۱۲- اشکانیان در تاریخ جهان به آن مشهور بودند؟

- الف) معماری ☐ ب) جنگاوری ☐ ج) کشورداری ☐ د) کشاورزی ☐

۱۳- در ایران باستان چه کسانی می توانستند شاه را عزل یا برکنار کنند؟

- الف) دبیران و موبدان ☐ ب) بزرگان و دبیران ☐ ج) بزرگان و موبدان ☐ د) منشیان و رؤسای دربار ☐

۱۴- تهیه گزارش از قسمت های مختلف کشور از وظایف چه کسانی در دوره ساسانیان بود؟

- الف) وزیر بزرگ ☐ ب) رئیس دربار یا تشریفات ☐ ج) منشیان و دبیران ☐ د) مأموران مخفی شاه ☐

۱۵- پایتخت مادها کدام شهر بود؟

- الف) صد دروازه ☐ ب) همدان - هگمتانه ☐ ج) تیسفون ☐ د) تخت جمشید ☐

۱۶- یک از تمدن های زیر در خوزستان می زیستند؟

- الف) جیرفت ☐ ب) سیلک ☐ ج) شهر سوخته ☐ د) ایلام ☐

۱۷- کدام یک از پیامبران الهی در سرزمین مصر به سر می بردند؟

- الف) حضرت ابراهیم (ع) ، حضرت نوح (ع) ☐ ب) حضرت موسی (ع) ، حضرت عیسی (ع) ☐

- ج) حضرت موسی (ع) ، حضرت ابراهیم (ع) ☐ د) حضرت نوح (ع) ، حضرت عیسی (ع) ☐

۱۸- گزینه نادرست را انتخاب کنید.

- الف) هنر سفال سازی - ایلامی ها ☐ ب) کتیبه های آجری - جیرفت ☐

- ج) سیلک - آذربایجان غربی ☐ د) زابل - شهر سوخته ☐

۱۹- کدام یک از پیامبران الهی در بین النهرین به سر می بردند؟

- الف) حضرت نوح (ع) ، حضرت عیسی (ع) ☐ ب) حضرت موسی (ع) ، حضرت ابراهیم (ع) ☐

- ج) حضرت موسی (ع) ، حضرت عیسی (ع) ☐ د) حضرت ابراهیم (ع) ، حضرت نوح (ع) ☐

۲۰- آخرین حکومت پیش از ورود اسلام به ایران کدام است؟

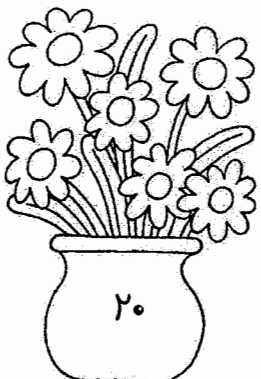
- الف) اشکانیان ☐ ب) هخامنشیان ☐ ج) ساسانیان ☐ د) سلوکیان ☐

۲۱- کوروش با حمله به کدام مناطق توانست قلمرو ایران را از خلیج فارس تا دریای مدیترانه گسترش دهد؟

- الف) بابل و لیدی ☐ ب) لیدی و فنیقیه ☐ ج) بابل و آشور ☐ د) آشور و لیدی ☐

۲۲- در زمان هخامنشیان بین ایران و کدام کشور جنگ های متعددی روی داد؟

- الف) روم ☐ ب) اعراب ☐ ج) یونان ☐ د) آشوری ها ☐



۲۳- بنیانگذار سلسله ی هخامنشیان که بود؟

الف) داریوش ☐ ب) کوروش ☐ ج) اردشیر ☐ د) هخامنش ☐

۲۴- مؤسس سلسله ی ساسانیان که بود؟

الف) مهرداد دوم ☐ ب) شاپور اول ☐ ج) اردشیر ☐ د) کوروش ☐

۲۵- بنیانگذار سلسله ی اشکانیان که بود؟

الف) اردشیر ☐ ب) کوروش ☐ ج) اشک ☐ د) مهرداد دوم ☐

۲۶- معروف ترین پادشاه هخامنشیان که بود ؟

الف) داریوش ☐ ب) کوروش ☐ ج) دیاکو ☐ د) هخامنش ☐

❁ فضیلت نماز اول وقت از زبان آیت الله بهجت ❁

از آیت الله بهجت سوال کردند: چه کنیم که نماز صبح مان قضا نشود؟

ایشان جواب داد:

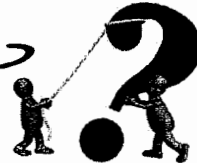
«کسی که باقی نمازهایش را در اول وقت بخواند خدا او را برای نماز

صبح بیدار خواهد کرد.»



دانشته‌ها

جنگل ابر

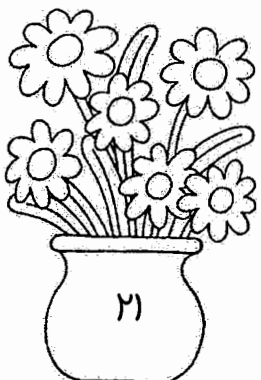


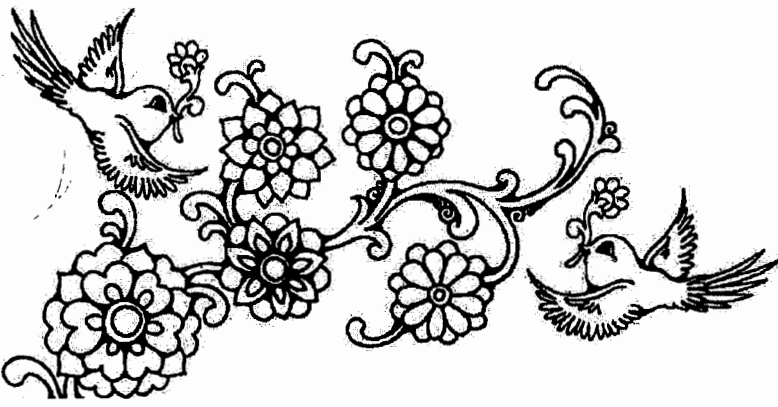
همان گونه که در کتاب مطالعات اجتماعی در قسمت جاذبه های گردشگری ایران صحبت کردیم جنگل ابر از جنگل های زیبا و خوش آب و هوای استان سمنان است که در ۵۰ کیلومتری شمال شرق شاهرود و در مسیر جاده شاهرود به آزادشهر استان گلستان در روستای ابر قرار دارد. جنگل ابر یکی از دست نخورده ترین جنگل های ایران است که در ۳۵ کیلومتری شمال شرق سمنان و در نزدیکی روستای ابر واقع شده و تقریباً مرز استان سمنان و استان گلستان است. این جنگل با ۳۵ هزار هکتار وسعت در ادامه جنگل های سرسبز شمال کشور است و از آنجا که فضای این جنگل را پوششی از ابر فرا گرفته به همین دلیل این جنگل را جنگل ابر می نامند. ارتفاع زیاد این جنگل از سطح دریا ، پایین بودن درجه حرارت در فصل گرما و وجود چشمه سارهای فراوان و پوشش جنگلی متنوع از شاخه های این جنگل است. جنگل ابر جایی است که از ضخامت کوه های البرز کاسته می شود و ابرهای گرفتار در پشت این دیواره از لابه لای دره ها به سمت جنوب سرازیر می شوند به همین خاطر تقریباً از بعد از ظهر تا نیمه های شب با سرد شدن هوا چنان می نماید که جنگل به روی ابرها سوار شده است .

این اتفاق منطقه ابر را دگرگون کرده و آب و هوایی متفاوت از سراسر سمنان به آن داده است . در قسمت جنوبی جنگل یعنی قسمتی که به تمدن نزدیک تر است پوشش گیاهی تنک دیده می شود . در عمق جنگل تپه های پر شیبی وجود دارد که سراسر پوشیده از درختان بلند است .

جنگل ابر شاهرود به سه دلیل برای دنیا اهمیت دارد :

- اول اینکه قسمتی از جنگل های باستانی هیرکانی است و گیاهان دارویی آن کم نظیر است .
- دوم اینکه منطقه وزمیان بند بین دو اکوسیستم منطقه نیمه بیابانی و جنگلی می باشد به طوری که می توان در جنگل های این ناحیه درختان سوزنی برگ را در کنار درختان پهن برگ مشاهده کرد که این امر در گونه های جانوری هم تاثیرگذار بوده است .
- دلیل سوم آنکه به خاطر جغرافیای خاص منطقه که دو منطقه کم ارتفاع و بلند را در کنار هم قرار داده است شاهد تشکیل اقیانوس ابر در این منطقه هستیم که پدیده کم نظیری در دنیا محسوب می شود .





۲۰ امتیاز

درس بهداشت

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان پیشنهادی :

زمان : (ساعت

شعار بهداشتی

سال ۱۳۹۹ (۲۰۲۰) :

"پرستار، ماما"

مراقبت های پرستاری به عنوان یک جزء اساسی از خدمات بهداشتی درمانی ، از اهمیت بسیاری برخوردار است. ارایه خدمات مطلوب پرستاری بستگی به ایفای نقش های مختلف دارد.

به دلایل افزایش بیماری های غیر واگیر، رشد سریع جمعیت سالمندی، افزایش هزینه ها و افزایش انتظارات مردم نسبت به بحث سلامت حرکت به سمت پوشش

همگانی سلامت ، سازمان بهداشت جهانی ، شعار بهداشتی امسال خود را به موضوع : "پرستار، ماما"

اعلام کرد تا توجه همگان به نقش پرستار و ماما ، بیشتر مورد توجه قرار گیرد. واژه پرستار به معنای پرستنده، غمخوار و حافظ می باشد.

پرستاران در جهت پیشبرد ؛ حفظ و بازگرداندن سلامت و پیشگیری از بروز بیماری ؛ تسکین دردها تلاش می کنند.

پرستاران به عنوان کارگزاران خط مقدم نظام سلامت ، نقش بسیار مهمی در پیشگیری و کنترل بیماری های واگیر و غیرواگیر دارند.

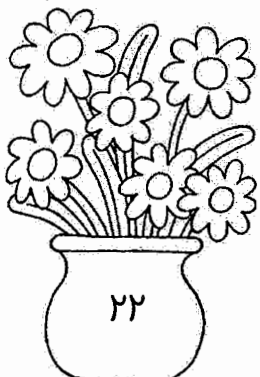
آنان با کارشانه روزی طاقت فرسا در بخش های تخصصی بیمارستان ها در خدمت بیمارانی هستند که علاوه برضعف و بیماری جسمی تحت فشارهای روحی روانی حاصل از مشکلات بیماری می باشند.

تاریخچه :

در اواسط قرن نوزدهم (۱۸۵۸ میلادی) پرستاری بنام فلورانس نایتینگل در دنیای پرستاری قد علم کرد و شیوه پرستاری نوین را ابداع و پایه گذاری کرد. وی در سال ۱۸۶۰ اولین مدرسه پرستار نایتینگل را در بیمارستان سنت توماس تاسیس نمود. رهبران پرستاری این حرفه را به عنوان یک علم و هنر تلقی کردند.

پرستاری در اسلام

آغاز پرستاری در اسلام با شروع جنگهای مسلمین و جهاد بوده است. در این جنگها؛ هم بانوان خاندان پیامبر(ص) و هم سایر زنان مسلمان در خدمت پرستاری سهیم بودند. و باید تاریخ پرستاری در اسلام را به پرستاری حضرت فاطمه (س) آغاز کرد. حضرت زهرا(س) از پدر بزرگوارش دز جنگ احد پرستاری نمود و با چهارده تن از زنان مسلمان از زخمی ها پرستاری کردند.



دیگر پرستاران صدر اسلام عبارتند از:

ام عماره (انیسه) ؛ میمونه ؛ رفیده ؛ تم سلمه ؛ ام عطیه و حضرت زینب کبری (س) که از پنج امام در زمانهای مختلف پرستاری نمود. به همین مناسبت پرستاران ایران بعد از انقلاب شکوهمند اسلامی روز تولد حضرت زینب (س) را به عنوان روز پرستار برای بزرگداشت مقام وی انتخاب نمودند و همه ساله این روز را گرامی می‌دارند.

جامعه ما قادران تلاش‌های جامعه پرستاری و پزشکی در مقابله با کلیه بیماری‌ها خصوصا ویروس کرونا می‌باشد و بزرگ‌ترین کمک ما به جامعه درمانی کشور، رعایت بهداشت و کاهش ابتلا به عوامل بیماری‌زا است.

تاریخچه بیماری کرونا:

۳۱ ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، خوشه‌ای از موارد عفونت شدید تنفسی در شهر ووهان Wuhan، استان هوپای، کشور چین گزارش شد. در ابتدا بر اساس مشاهدات، اینگونه به نظر می‌رسید که برخی از بیماران تاریخچه حضور یا کار در بازار عمده فروش ماهی و غذاهای دریایی را دارند. ولی پس از بررسی‌های زیاد، این ویروس را به اختصار ۲۰۱۹ nCoV- نام‌گذاری موقت نموده‌اند تا اطلاعات بیشتر به دست بیاید. در ۱۱ ژانویه ۲۰۲۰ اولین مورد فوت ناشی از این ویروس در چین گزارش گردید و گزارش موارد مثبت نیز از کشورهای دیگر مانند تایلند، ژاپن، کره جنوبی و آمریکا تا ۲۰ ژانویه ۲۰۲۰ و انتقال فرد به فرد به کادر درمانی نیز شرایط را پیچیده‌تر نمود. حاصل این همه‌گیری بزرگ، پر شدن تخت‌های بیمارستانی، خستگی مفرط تیم‌های درمانی، کمبود شدید وسایل حفاظت فردی، ابتلا کارکنان بیمارستان، کمبود نیروی انسانی و گسترش بیماری و نگرانی در شهرهای مختلف چین و برخی کشورهای جهان بود.

این بیماری جدید یک بیماری قابل انتقال از حیوان به انسان محسوب می‌شود اما هنوز راه‌های انتقال، مخازن حیوانی، راه‌های پیشگیری، تظاهرات دقیق بالینی آن مشخص نشده است و نیاز به مطالعات بیشتر دارد. همچنین هنوز واکسن و درمان مناسب برای nCoV وجود ندارد و عدم تماس با بیماران تب‌دار و بیماران دارای علائم تنفسی نقش بسیار مهمی در برنامه پیشگیری و کنترل این بیماری دارد.

استفاده از ماسک، پوشاندن دهان و بینی در زمان عطسه و سرفه (توسط دستمال یا بخش بالایی آستین لباس) و رعایت شستشو و بهداشت دست، بعد از تماس دست‌ها با ترشحات تنفسی، از موارد مهم پیشگیری از این بیماری است.

دختران گلم:

نقاشی در کاغذ A۴ بکشید تا در نمایشگاه نقاشی هفته سلامت شرکت داده شوید.

موضوع نقاشی ۱: نقش پرستار و ماما در پیشگیری از بیماری‌ها و بالا بردن سطح سلامت جامعه

موضوع نقاشی ۲: بیماری کرونا را شکست می‌دهیم

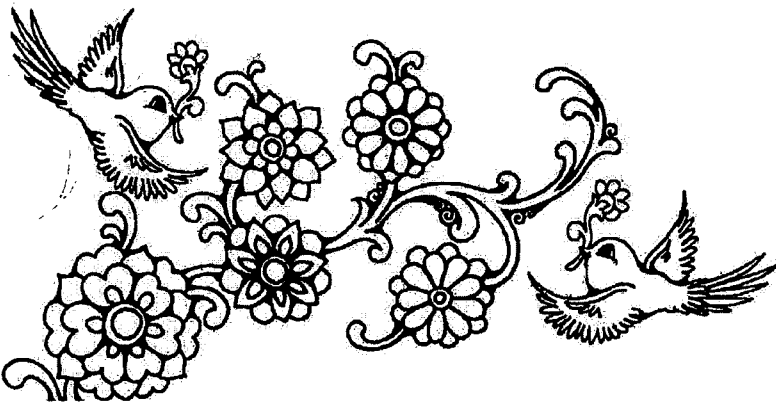


درس ادبیات فارسی پیشرفته ۲۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : ۲ ساعت زمان پیشنهادی :



الف : نخبگان ادبیات ! لطفاً با دقت به سوالات زیر پاسخ دهید .

۱. آرایه مقابل کدام گزینه درست نیست ؟

☐ با زبان عقربک می گفت عمر ← تشبیه

☐ فرصت ها مثل ابر می گذرند ← تشبیه

☐ درختان بزرگ و برافراشته مثل ساختمان های چند طبقه هستند ← تشبیه

☐ می گویند وقت طلاست ← تشبیه

۲. کدام یک از فعل های زیر اسنادی نیست ؟

☐ بدانید

☐ باشید

☐ بود

☐ است

۳. در کدام یک از گزینه ها ، مسند وجود دارد ؟

☐ با گلیم کهنه ای کف حجره را پوشانده بود .

☐ حالا می توانست در کلاس درس استادان شرکت کند .

☐ باز هم شوق خواندن و عطش مطالعه در وجودش زنده شد .

☐ موقع شنیدن و خواندن شعر ، احساس شادی می کرد .

۴. عبارت زیر از چند جمله تشکیل شده است ؟

«به شما جوانان به عنوان فرزند عزیز و پاره های دل این ملت می گویم : عزیزان من ! کار کنید . امروز دشمنان نمی خواهند

دانشگاه و درس و مدرسه و معلم باشد .»

☐ پنج

☐ چهار

☐ سه

☐ دو

۵. با توجه به عبارت زیر نقش دستوری کدام واژه نادرست است ؟

«من قبول نمی کنم حرف ها و تحلیل های کسانی را که گاهی در برخی از مطبوعات یا رسانه ها از انحراف

نسل جوان سخن می گویند.»

☐ سخن : مسند

☐ انحراف : متمم

☐ تحلیل ها : مفعول

☐ حرف ها : مفعول

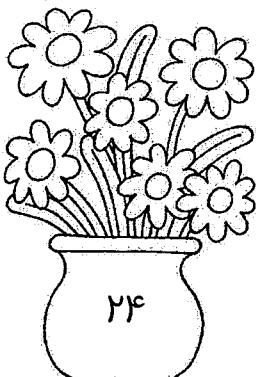
۶. «نهاد» در کدام گزینه درست است ؟

☐ گرگ دامن کژال را به دندان گرفت .

☐ کژال روناک را بغل کرد و راه افتاد .

☐ صدای زوزه اش ، پوست بر تن کژال خراشید .

☐ دشت صدای کژال را به خودش برگرداند .



۷. کدام یک از جمله‌های زیر ، ادبی است ؟

- ☐ قطره‌های پی‌در پی مروارید بر سر و روی سبزه‌ها می‌ریخت .
- ☐ همه او را دوست داشتند و به او احترام می‌گذاشتند .
- ☐ آمنه در مرگ همسرش عبدالله اندوهگین بود .
- ☐ او دارای صورتی زیبا و قدی بلند بود .

۸. تعداد جمله‌های کدام بیت نادرست است ؟

- ☐ ای نام تو بهترین سرآغاز
- ☐ بی نام تو نامه کی کنم باز : سه
- ☐ چو گل بشنید این گفت و شنودم
- ☐ بگفتا من گلی ناچیز بودم : چهار
- ☐ چو عمرم مدتی با گل گذر کرد
- ☐ کمال هم‌نشین در من اثر کرد : دو
- ☐ گلی خوشبوی در حمام روزی
- ☐ رسید از دست محبوبی به دستم : یک

۹. کدام بیت دقیقاً با بیت زیر ، ارتباط مفهومی دارد ؟

«برنامه و گذشته بنیاد مکن حالی خوش باش و عمر بر باد مکن»

- ☐ قدر وقت ار نشناسد دل و کاری نکند
- ☐ بس خجالت که از این حاصل ایام بریم
- ☐ سعیدادی رفت و فردا هم چنان معلوم نیست
- ☐ در میان این و آن فرصت شمار امروز را
- ☐ بس قافله عمر عجب می‌گذرد
- ☐ دریاب دمی که با طرب می‌گذرد
- ☐ با زبان عقربک می‌گفت عمر
- ☐ می‌روم بشنو صدای پای من

۱۰. در کدام یک از بیت‌های زیر نشانه متمم (حرف اضافه) وجود دارد ؟

- ☐ موقعی که به مدرسه می‌روم دست‌هایم از سرما خشک نمی‌شود .
- ☐ مصطفی سرما را فراموش کرد . پیرمرد حال خوبی نداشت .
- ☐ برنامه مطالعه او ساعت دقیقی داشت .
- ☐ امروز خیلی سرد است ، من تحمل می‌کنم .

۱۱. کدام بیت آرایه تشبیه ندارد ؟

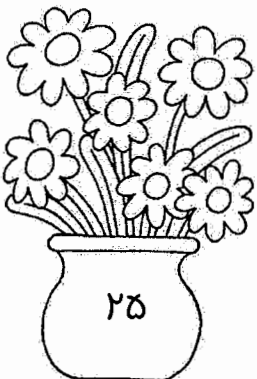
- ☐ تو را توش هنر می‌باید اندوخت
- ☐ حدیث زندگی می‌باید آموخت
- ☐ ای کارگشای هر چه هستند
- ☐ نام تو کلید هر چه بستند
- ☐ دانه‌ها چون در زمین پنهان شدند
- ☐ سر آن سرسبزی بستان شود
- ☐ صد هزاران دام و دانه است ای خدا
- ☐ ما چو مرغان حریصی بی‌نوا

۱۲. در همه گزینه‌ها «را» نشانه مفعول است به جز ...

- ☐ تو را پرواز بس زود است و دشوار
- ☐ مرا در دام‌ها بسیار بستند
- ☐ تو را دین و دانش رهاند درست
- ☐ مکن ما را از این درگاه محروم

۱۳. با توجه به بیت «می‌کند پُر فضای خانه ز عطر / گل سجاده‌ات به وقت نماز» کدام گزینه نادرست است ؟

- ☐ بیت دو جمله دارد .
- ☐ گل سجاده‌ات : نهاد
- ☐ مصراع دوم دو مضاف الیه دارد.
- ☐ فضای خانه : مفعول



۱۴. در کدام یک از مصراع‌های زیر جابه‌جایی اجزای جمله استفاده نشده است ؟

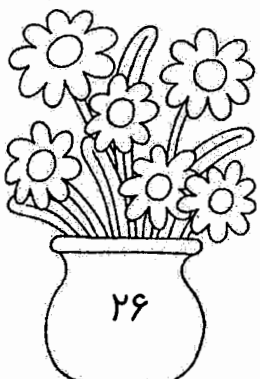
- ☐ شدش گیتی به پیش چشم تاریک ☐ مرا در دام‌ها بسیار بستند
- ☐ هنوزت نیست پای برزن و بام ☐ پرید از شاخکی بر شاخساری

۱۵. با توجه به کلمات مشخص شده ، نقش کلمات به ترتیب در کدام گزینه آمده است ؟

«نام فروردین نیارد گل به باغ شب نگردد روشن از نام چراغ»

- ☐ متمم ، مفعول ، مضاف الیه ☐ مفعول ، نهاد ، متمم
- ☐ نهاد ، مفعول ، مضاف الیه ☐ مفعول ، نهاد ، مضاف الیه

ب: عزیزان لطفاً دیوان حافظ را بردارید و یک غزل انتخاب کنید و آن را از نظر بیانی و دستوری (آرایه‌های ادبی ، زبان فارسی) بررسی کنید .

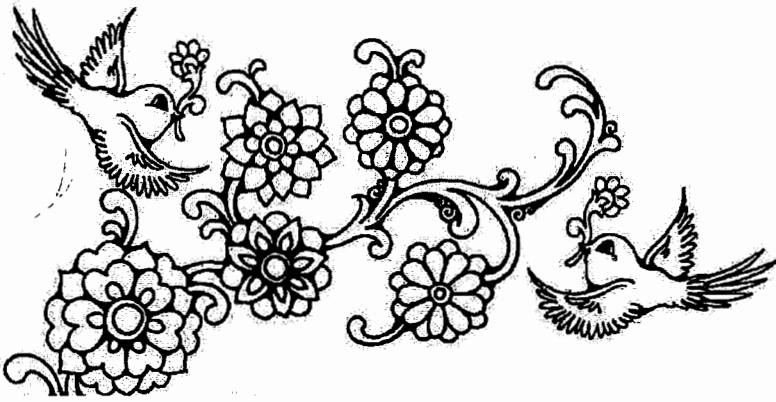


درس ریاضی پیشرفته ۲۰ امتیاز

نام و نام خانوادگی :

کلاس هفتم :

زمان : (ساعت) زمان پیشنهادی :



(۱) دوستان عزیز : با توجه به مطالب و اشکال زیر در ۲ مورد از کاربردهای معادله با دقت فکر کنید و مسئله‌ای را با راه حل آن بنویسید .

(۲) در ساختمانی ، تعدادی اتاق است . به اندازه‌ی تعداد اتاق‌ها ، در هر اتاق کارتن است . در هر کارتن ، به اندازه‌ی تعداد اتاق‌ها، جعبه است و در هر جعبه به اندازه‌ی تعداد اتاق‌ها ، مداد است . اگر تعداد مدادها در هر اتاق ، ۴۰۹۶ تا باشد ، ساختمان چند اتاق دارد ؟

$$\sqrt{-(-29) + (-20)} + \frac{\sqrt{45}}{\sqrt{2}} \times \sqrt{1/5 \times 6} =$$

(۳) حاصل عبارت مقابل کدام است ؟

☐ $6\frac{1}{2}$ (۴)

☐ $\frac{15}{2}$ (۳)

☐ ۷ (۲)

☐ $\frac{4}{5}$ (۱)

(۴) حجم مکعب مستطیلی به ابعاد $\frac{4}{2}$ و $\frac{0}{24}$ و $\frac{1}{8}$ سانتیمتر ، چند برابر حجم مکعب مربعی به ضلع ۶ میلیمتر است ؟

$$\frac{(\frac{0}{12})^3 + (\frac{0}{6})^3 + (\frac{0}{3})^3}{(\frac{0}{3})^3} =$$

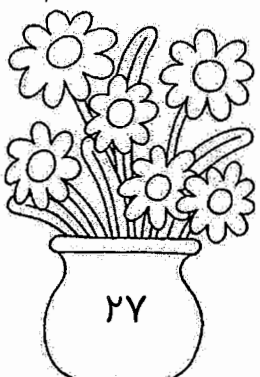
(۵) حاصل کسر مقابل برابر است با :

☐ $(\frac{0}{73})^3$ (۴)

☐ $(\frac{0}{18})^3$ (۳)

☐ ۷۳ (۲)

☐ 7^3 (۱)



معادله‌های ریاضی در زندگی

معماری: تعیین مقدار مواد مورد نیاز برای ساخت سازه‌های منحنی (مانند سازه گنبدی شکل روی ورزشگاه‌ها) و محاسبه وزن آن



تعیین آهنگ یک فرایند شیمیایی، و به دست آوردن برخی اطلاعات لازم درباره واکنش واپاشی رادیواکتیو.



پیش‌بینی رفتار مدل‌های سه‌بعدی در شرایط تغییرات سریع. ساخت محیطی شبه‌واقعی برای فیلم‌ها یا بازی‌های رایانه‌ای.



تحلیلگر تحقیق در عملیات، معادله‌های ریاضی را هنگام مشاهده فرایندهای گوناگون در یک کارخانه تولیدی به کار می‌برد. او با در نظر گرفتن ارزش متغیرهای مختلف، می‌تواند به شرکت کمک کند تا بازده عملکرد، تولید محصول و سود حاصل را افزایش دهد.



ارزیابی داده‌های نظرسنجی‌ها و کمک به شرکت‌های مختلف برای برنامه‌ریزی توسعه کسب و کارهایشان.

دانش الکترومغناطیس

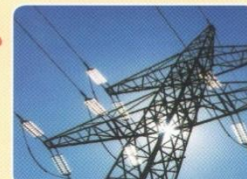


محاسبه سرعت و مسیر حرکت یک شیء، پیش‌بینی محل سیاره‌ها و دیگر اجرام فضایی

اصلاح و تقویت معماری ساختمان‌ها و حتی زیرسازه‌هایی مانند پل‌ها



الکترونیک: تعیین طول دقیق کابل‌های برق مورد نیاز برای اتصال دو ایستگاه فرعی - که ممکن است کیلومترها از هم دور باشند.



هوافضا: برنامه‌ریزی مأموریت‌های طولانی مدت فضایی، محاسبات لازم برای پرتاب کاوشگرهای فضایی.



مکانیک: یک خودرو، بدون آنکه بدانند مرکز جرم و وزن و محور مرکزی آن چیست، از کارخانه بیرون نمی‌آید. زیرا باید عوامل ایمنی در جاده‌ها و سرعت‌های گوناگون خودرو، مشخص باشد. این کار تنها با معادله‌های ریاضی ممکن است.



تعیین آهنگ دقیق رشد در محیط کشت سلولی، وقتی متغیرهای مختلف مانند دما و منبع تغذیه تغییر می‌کنند.

پزشکی

اپیدمیولوژی



مطالعه بیماری‌های واگیر. تعیین اینکه یک بیماری تا چه فاصله‌ای و با چه سرعتی منتشر می‌شود، منشأش کجاست و چطور باید با آن مبارزه کرد.



محاسبه مرکز جرم، مرکز گرانش و گشتاور اینرسی (ایستایی) جرم در خودروهای شاسی‌پلند.

فیزیک

